



Santulan® VEDA
Knowledge of Balance



Shreeguru Balaji També
Spirituelle Meister, Ayurveda-Legende

Veranstaltungen
Dezember 2018 - Januar 2019
Vorschau 2019

Veranstaltungen mit Shreeguru Balaji També im Dezember 2018 - Januar 2019

Hamburg

35 Jahre Silvester Meditationsseminar

Yoga, Satsang und Meditation - mit frischer Energie ins neue Jahr!

Wann: **Donnerstag, 27.12.2018-Mittwoch, 02.01.2019**

Seminargebühr: **765€ (inkl. Vollpension im DZ)**

Wo: **Elsa-Brändström-Haus, Kösterbergstraße 62, 22587 Hamburg**

Das ganze Leben scheint sich immer schneller zu bewegen. Dadurch wird es wichtiger, sich in regelmäßigen Abständen zu regenerieren. Wir brauchen Auszeiten, mit denen nicht allein die Abwesenheit vom Alltag gemeint ist, sondern auch ein systematischer Weg zum Auftanken und Erfrischen auf jeder Ebene des Seins.

1. Yoga zur physischen Entspannung
2. Satsang, um sich positiv zu stimmen
3. Meditation für die Balance der Seele, um das Leben genießen zu können.

Shreeguru Balaji També kombiniert diese 3 Elemente mit Impulsen für jeden Einzelnen und für die Zeit, in der wir leben.

Es ist ein familiär strukturiertes Seminar mit ayurvedisch-vegetarischer Vollpension, Yoga, Meditation, Satsang, Mantrasingen und ausreichend Raum für Ruhepausen und Spaziergänge.

Einfach die beste Art, das alte Jahr zu verabschieden und das neue zu beginnen!

Für alle Seminare:

Shreeguru Balaji També spricht Englisch, eine Übersetzung wird nach Verfügbarkeit angeboten.



Brigitte Heinrich (HP) Bhagyeshree Zope (M.D.)
Gesundheitsberatung und Konstitutionsbestimmung nach Ayurveda

Die Heilpraktikerin Brigitte Heinrich und die Ayurveda Ärztin Bhagyeshree Zope (M.D.) stellen Ihre Konstitution nach Ayurveda fest und geben persönliche Empfehlungen zu Gesunderhaltung oder Genesung.

So. 06.01.2019, Einzeltermine in München
Santulan Ayurveda, Wörthstraße 13, 81667 München

Sa. 12.01.2019, Einzeltermine in Frankfurt
Santulan LIFE, Herderstraße 23, 60316 Frankfurt

Info: praxis.santulan.de

München

Kraft und Stabilität mit ayurvedischer Ernährung

Wann: **Sonntag, 06.01.2019 von 14 - 17 Uhr**

Seminargebühr: **75 €**

Wo: **Santulan Ayurveda, Wörthstr. 13, 81667 München**

In unserer heutigen Zeit, in der Meinungen immer extremer vertreten werden, gehören die über die Ernährung wahrscheinlich zu den beharrlichsten. Viele stark verankerte Aussagen werden jedoch durch isolierte oder eingeschränkte Forschung untermauert und oft Jahre später revidiert.

Anmeldeformulare, Info: www.santulan-veda.de

In der uralten Wissenschaft des Ayurveda gilt jede Nahrung als gesund, sie sollte jedoch der individuellen Verfassung entsprechen. Die Gesundheit hängt von der Balance zwischen Nahrung und der Körperkonstitution ab - die Stärke von allen sieben Körpergeweben.

Die Auswahl der Nahrung sollte für alle sieben Transformationen geeignet sein.

Dieses Seminar wird die Wissenschaft der Ernährung im Ayurveda erklären und wie sie praktisch angewendet werden kann.

Frankfurt

Das Ernährungskonzept des Ayurveda für mehr innere Ruhe und Gelassenheit

Wann: **Sonntag, 13.01.2019 von 14 - 17 Uhr**

Seminargebühr: **75 €**

Wo: **Santulan LIFE, Herderstr. 23, 60316 Frankfurt**

Info: **069 - 48002441, info@santulan-life.de**

Während wir im Westen den Einfluss der Ernährung auf den Körper akzeptieren, ist die Vorstellung, dass Nahrung auch den Geist beeinflusst, kaum bekannt und erforscht.

Tatsächlich gibt es in der Vedischen Wissenschaft Studien darüber, wie die tägliche Nahrungsaufnahme gestaltet werden kann, so dass sie zu innerer Ruhe und Gelassenheit führt.

In diesem Seminar erfahren wir, wie die ernährungsphysiologischen und subtilen Qualitäten von Lebensmitteln zu erkennen sind und wie die individuelle Nahrungsaufnahme optimiert werden kann, um das eigene Potenzial langfristig nutzen zu können.

München

Ayurveda Forum der Yoga WORLD, 18. - 20.01.2019

Eröffnungszeremonie und Vortrag mit Shreeguru Balaji També, Vorträge und Workshops namhafter internationaler Referenten, Podiumsdiskussion, Konstitutionsbestimmung, Massagen.

Ein einmaliges, großes Forum zum Vertiefen und Ausprobieren - Gesund und glücklich mit Yoga und Ayurveda!

Info: www.yogaworld.de

Terminvorschau 2019

Bern, Schweiz

Kommunikation mit dem Selbst - das SOM-Programm

Datum: 01.-02.06.2019

Ort: Die Quelle, Museumstrasse 10, 3005 Bern

Info: www.die-quelle.ch

Das SOM-Programm dauert 60 Minuten auf den Tag verteilt. Nutze die Chance, die Kommunikation mit dem Selbst und somit die Steigerung des persönlichen Potentials zu vertiefen!

Pfingstseminar, Pfedelbach-Gleichen

Befreiung von negativen Mustern - erhöhe Dein persönliches Energiepotential!

Datum: 06. - 10.06.2019

Ort: SantulanAUM-Kurzentrums

Wir nehmen verminderte soziale Verantwortung und mehr Egoismus wahr. Was ist passiert? Eine Bestandsaufnahme mit Lösungsansätzen.

3. INDIA SUMMER DAYS, Karlsruhe

Authentisches Ayurveda und Yoga am See

Datum: Freitag bis Sonntag, 12.-14. Juli 2019

Vorträge, Workshops und Therapien mit den Santulan Teams aus Deutschland und Indien

Info: www.indiasummerdays.de

Konzerttournee 08.11. - 01.12.2019

Shreeguru Balaji També und seine Musiker

08.11. Frankfurt

09.11. Weilburg

10.11. Kronberg

15.11. München

17.11. Karlsruhe

22.11. Berlin

23.11. Ahrensburg

24.11. Bremen

28.11. Heilbronn

29.11. Stuttgart

30.11. Konstanz

01.12. Zürich

Shreeguru Balaji També ist als Ayurveda Legende und spiritueller Lehrer, Kosmologe und Künstler weltweit bekannt. Seit Jahrzehnten erforscht er die gesundheitsfördernde Wirkung von Mantras und heilender Musik. Er komponiert Musikstücke, die in zahlreichen CD's veröffentlicht wurden.

També hat eine tägliche TV-Sendung im indischen Fernsehen und ist Autor von über 61 Büchern. Seit über 35 Jahren ist er international zu Konzert- und Seminarreisen unterwegs.

Seine Tätigkeit als Ayurveda Arzt lässt sich durch mehr als 150.000 Patienten eindrucksvoll belegen. Er entwickelte hocheffektive ayurvedische Medizin und das Santulan Kriya Yoga SKY, ein spezielles Hormon-Yoga.

Ein besonderes Anliegen ist es ihm, den Wissensschatz der Veden zu heben und die darin beschriebenen Heiltechniken allen Menschen zugänglich zu machen. Er versteht die Veden als Codes, die das Programm der Schöpfung enthalten. Wie kein anderer verbindet er tiefgründige vedische Weisheiten mit den Erkenntnissen moderner Quantenphysik und Quantenmedizin. 2017 wurde ihm der D' litt Titel (Doctor of Letters h.c.) an der renommierten D.Y. Patil Universität in Mumbai, Indien, für sein Lebenswerk, verliehen.



Veranstalter: Santulan Ayurved GmbH

Wörthstr. 13, 81667 München

Tel: 089 - 983 773, Fax: - 982 83 30

info@santulan.com

Anmeldeformulare, Info: www.santulan-veda.de