

Anmeldung zum Tagesseminar mit Shreeguru Balaji També

Das Ernährungskonzept des Ayurveda für mehr innere Ruhe und Gelassenheit

Datum: Sonntag, 13.01.2019

Dauer: 14 - 17 Uhr

Gebühr: 75 €

Ort: Santulan LIFE, Herderstr. 23
60316 Frankfurt

- Ich melde mich zum oben genannten Seminar verbindlich an. Die nachfolgenden Anmeldebedingungen habe ich gelesen.

Name

Straße

PLZ, Ort

Tel.:

E-Mail:

- Ich habe € _____ auf folgendes Konto überwiesen:
Santulan AUM Hari
Frankfurter Sparkasse
IBAN: DE36 5005 0201 0200 3333 99
S.W.I.F.T. (BIC): HELADEF1822

Seminarinhalt

Nach der seit Jahrtausenden praktizierten Wissenschaft des Ayurveda wird jede Nahrung als gesund betrachtet, vorausgesetzt, sie entspricht der individuellen körperlichen Konstitution.

Gesundheit hängt von der Balance zwischen Nahrungsmittel und Körperkonstitution ab.

Während wir im Westen den Einfluss der Ernährung auf den Körper akzeptieren, ist die Vorstellung, dass Nahrung auch den Geist beeinflusst, kaum bekannt und erforscht.

Tatsächlich gibt es in der vedischen Wissenschaft Studien darüber, wie die tägliche Nahrungsaufnahme gestaltet werden kann, so dass sie zu innerer Ruhe und Gelassenheit führt.

In diesem Seminar erfahren wir, wie die ernährungsphysiologischen und subtilen Qualitäten von Lebensmitteln zu erkennen sind und wie die individuelle Nahrungsaufnahme optimiert werden kann, um das eigene Potenzial langfristig nutzen zu können.

Kurssprache: Englisch

Anmeldebedingungen

Das unterzeichnete Anmeldeformular gilt als rechtsverbindliche Anmeldung. Die endgültige Reservierung erfolgt mit Zahlungseingang.

Anmeldeschluss ist der 10.01.2019.

Der Veranstalter behält sich vor, bei geringer Teilnehmerzahl das Seminar am 10.01. per Email abzusagen.

Ein Rücktritt ist bis zu 1 Woche vor Seminarbeginn möglich. Bei rechtzeitigem, schriftlich mitgeteiltem Rücktritt erstatten wir den Betrag abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 15 €. Erfolgt keine schriftliche Abmeldung oder wird das Seminar vorzeitig verlassen, kann keine Rückerstattung geleistet werden.



Santulan LIFE
Herderstr. 23, 60316
Frankfurt
069 - 48002441
info@santulan-life.de
www.aumhari.de